



Was sind Akupunktur-Tapes?

Der Ursprung der Akupunktur-Tapes liegt im Bereich der asiatischen Heilmethoden. Sie werden dort auch gerne als „Schmerzpflaster“ bezeichnet. Entwickelt wurden die Tapes aufgrund der energieregulierenden Methode ähnlich der chinesischen Akupunktur.

Sie haben eine nicht dehnbare Struktur und alle Bestandteile des Tapes (Material, Farbe und Kleber) sind hypoallergen. Es kommt hier also nur sehr selten zu allergischen Reaktionen. Sie sind wasserfest und können im Alltag, Beruf und bei sportlichen Bewegungen problemlos bis zu 7 Tage getragen werden.

Wie wendet man Sie an:

Die Anwendungen werden in drei Bereiche aufgeteilt, die Lokal-, die Triggerpunkt- und die Meridianform.

Bei der Lokalform werden die Tapes auf das schmerzende Gebiet geklebt (Da wo's weh tut). Im Gegensatz dazu wird die Triggerpunktform auf Schmerzpunkte bzw. auf myofasziale Schmerzpunkte (Muskeltriggerpunkte) befestigt. Die Meridianform ist vergleichbar mit der Akupunktur, die Tapes werden auch hier je nach Krankheitsbild über Akupunkturpunkte angehaftet.

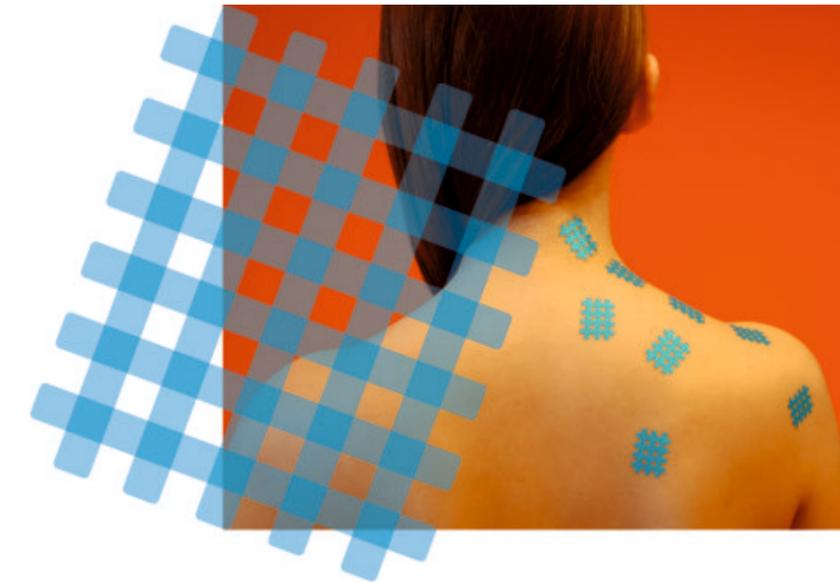
- Vorsichtig mit einer Pinzette das Akupunktur-Tape an einer Ecke vom Trägerpapier abziehen.
- Dann das Tape auf die trockene, unbehaarte Hautstelle aufkleben.



TIPP: Wenn man das Tape in einem Abstand von ca. 1 cm über das schmerzende Hautgebiet bewegt, wird das Tape vom Schmerzpunkt angezogen.

WICHTIG: Die Tapes nicht bei Schwangeren anwenden. Die Tapes ersetzen natürlich keinen Besuch beim Arzt oder Therapeuten. Bitte nicht auf Schleimhäute und Körperöffnungen kleben. Sollte eine Rötung oder Juckreiz der Haut auftreten, das Tape entfernen. Von Kleinkindern fernhalten (Verschluckungsgefahr!). Behaarte Stellen vorher rasieren. Die Haut muss fettfrei und trocken sein.

 Akupunktur-Tapes
www.akupunktur-tapes.de



 Akupunktur-Tapes

Wambeler Holz 10-12, 44328 Dortmund
 Tel: +49 (0)231-99 33 42 68

Online Shop: B(u)y Halfmann
<http://halfmann-shop.de/>

Therapie-Pflaster zur Harmonisierung von Schmerz-
 und Stimulierung von Akupunkturpunkten

Akupunktur-Tapes, „die schnellen Helfer in der Not“

Akupunktur-Tapes stellen eine eigenständige Behandlungsform dar. Viele körperliche Leiden lassen sich mit dieser Methode schnell, unkompliziert und risikoarm versorgen.

Gerade im Praxisalltag (z. B. in einer Podologischen-Praxis, Heilpraxis) ist Zeit in vielen Fällen ein kostbares Gut. Nicht zu jedem Zeitpunkt ist es daher möglich, eine komplette Kinesio-Tapeanlage zu kleben. Hier bieten Crosstapes eine schnelle Lösung, um dem Patienten wirksam helfen zu können.

Ein weiterer Vorteil ist das unauffällige Erscheinungsbild der kleinen Pflaster, wodurch es auch möglich ist, im Gesichts- und Halsbereich zu kleben. Dies eröffnet neue Wege, Patienten, die unter Tinnitus, Kopfschmerz und Zahnschmerz leiden, mit Crosstapes zu versorgen.

Auch die Selbstversorgung, ganz nach dem Sprichwort „Der Schuster trägt die schlechtesten Schuhe“, wird durch die Crosstapes enorm vereinfacht. Mit Crosstapes ist das selber kleben grundsätzlich unkomplizierter möglich als beim Kinesio-Taping, („wo doch immer irgendwie eine Hand fehlt“).

Da wo`s Punkte:

Da wo`s Punkte sind Punkte an denen es weh tut.

Kleben Sie die Tapes einfach auf diese Punkte.

TIPP: Wenn man das Tape in einem Abstand von ca. 1 cm über das schmerzende Hautgebiet bewegt, wird das Tape vom Schmerzpunkt angezogen.

So können im Praxisalltag auch unbestimmte Schmerzpunkte beim Patienten gefunden werden.



*Auch anwendbar bei Phantomschmerzen nach Amputationen!
Zusammen mit den allg. Schmerzpunkten: Di 4, 3E 05, 3E 15, Lu 7, Ma 36, Bl 60*

Allgemeine Schmerzpunkte/myofasziale Schmerzpunkte:

Es gibt sechs allgemeine Schmerzpunkte, welche grundsätzlich zur Schmerztherapie geklebt werden sollten. Diese Punkte kommen aber auch bei den Krankheitsbildern zur Anwendung.

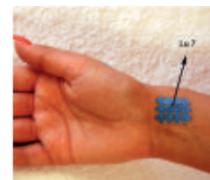
Dickdarm 4

- Hilft bei Spannungs- und Schmerzzuständen aller Art
- Bei ersten Schnupfenanzeichen (in Kombination mit Lu 7)
- Bei laufender/ verstopfter Nase, Schlaflosigkeit, Unruhe, Allergien,
- Verbessert den Teint und die Hautbeschaffenheit
- Vergrößert die Beweglichkeit in Armen, Schultern und Nacken

Darf nicht bei Schwangeren verwendet werden!!!

Lunge 7

- Hilft bei Erkältungen, grippalen Infekten und Bronchitis
- Zahnschmerzen
- Steifer Hals und Nacken
- Kopfschmerzen
- Lokale Sehnenreizungen



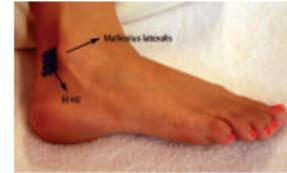
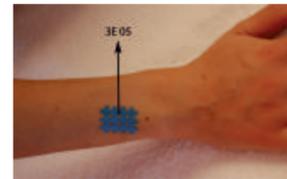
Blase 60

- Kopfschmerzen
- Rückenschmerzen LWS und Gesäß
- Stärkt den unteren Rücken
- Ischialgien
- Steifer Hals und Nacken
- Schmerzen im Sprunggelenk und der umliegenden Strukturen
- Entspannt Sehnen (Achillessehne)
- Polyneuropathien in den unteren Extremitäten

Darf nicht bei Schwangeren verwendet werden!!!

3E 05 waiguan (Äußeres Passtor)

- Kopfschmerzen
- Migräne
- Schmerzen in den Rippen
- Schmerzen der Gelenke
- Lähmung der oberen Extremitäten
- Fiebrige Erkrankungen
- Erkältung
- Tinnitus
- Steifer Nacken



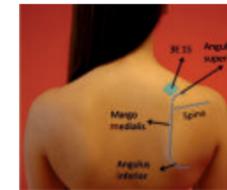
Magen 36

- Bauchschmerzen
- Schmerzen in Knie und Unterschenkel auch mit Schwellungen
- Hypertonie
- Gegen Durchfall, Verstopfung
- Fersenschmerz (Plantarfasziitis)
- Achillodynie
- Phantomschmerzen
- Wichtiger Punkt bei Müdigkeit



3E 15 Tianliao (Grube des Himmels)

- Kopfschmerzen
- Migräne
- Schmerzen im Schultergürtel und Nacken
- Fieber bei Erkältung
- Halsschmerzen
- Steifer Nacken
- Entzündungen der Supraspinatussehne



Schmerzen im Daumensattelgelenk

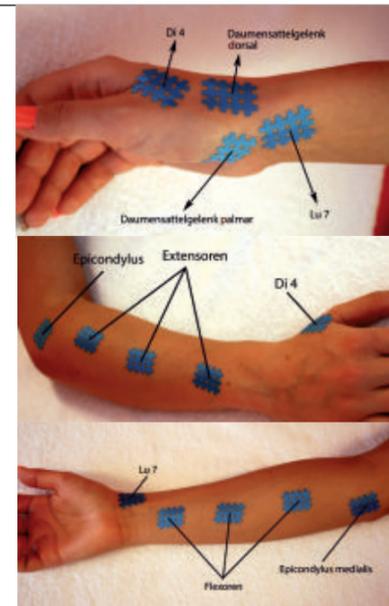
- 1) Kleben der allgemeine Schmerzpunkte: Di 4, 3E 05, 3E 15, Lu 7
- 2) Daumensattelgelenk und da wo`s Punkte

Tennisellenbogen

- 1) Kleben der allgemeine Schmerzpunkte: Di 4, 3E 05, 3E 15, Lu 7
- 2) Ellenbogen da wo`s Punkte und im Verlauf der Extensoren des Unterarms

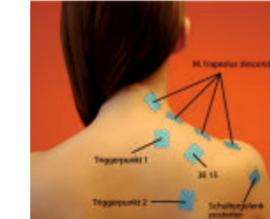
Golferellenbogen

- 1) Kleben der allgemeine Schmerzpunkte: Di 4, 3E 05, 3E 15, Lu 7
- 2) Ellenbogen da wo`s Punkte und im Verlauf der Extensoren des Unterarms



Nacken- und Schulterschmerzen

- 1) Kleben der Allg. Schmerzpunkte: Di 4, 3E 05, 3E 15, Lu 7, Ma 36
- 2) Schulter da wo`s Punkte und im Verlauf des M. trapezius descendens



Kopfschmerzen und Migräne

- 1) Kleben der allgemeine Schmerzpunkte: Di 4, 3E 05, 3E 15, Lu 7, Ma 36, Bl 60
- 2) Punkte im Kopfbereich



Meridian/Akupunkturform

Die Meridianform ist vergleichbar mit der Akupunktur, die Tapes werden auch hier je nach Krankheitsbild über Akupunkturpunkte angehaftet. Auch hier kommen die Allgemeinen Schmerzpunkte mit zum Einsatz!

Hier ein paar Beispiele:

Magenschmerzen



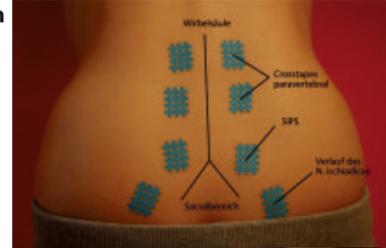
Verdauungsprobleme



LWS - Schmerzen

- 1) Kleben der allgemeine Schmerzpunkte: Di 4, 3E 05, 3E 15, Lu 7, Ma 36, Bl 60

- 2) Punkte an der LWS und Da wo`s



Knieschmerzen

- 1) Kleben der allgemeine Schmerzpunkte: Di 4, 3E 05, 3E 15, Lu 7, Ma 36, Bl 60
- 2) Punkte rund um die Kniescheibe



Reisekrankheit



Husten



Einsatz unter Kinesio-Tapeanlagen

Die Akupunktur-Tapes können zusätzlich auf Schmerzpunkte unter Kinesio-Tapeanlagen geklebt werden. Hier bei einer Podo-Taping-Anlage.



Mückenstiche

Die Tapes ohne vorher zu kratzen auf den Stich kleben. Lindert Juckreiz und Schwellungen!

